



ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 на 2017 учебный год с изменением на 08.09.2017 г.
 (I группа видов спорта – игровые)
БАДМИНТОН

Период обучения	Предпрофессиональная Программа (46 недель)						
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап				
	1 год	2 год	Базовая подготовка		Спортивная специализация		
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Кол-во часов в неделю	6	8	12	12	16	18	18
Предметные области							
Теоретическая подготовка (ТП) (10%-15%)	27	36	54	54	72	81	81
Аттестация ТП (час)	1	1	1	1	1	1	1
	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%
Общая и специальная физическая подготовка (ОФП и СФП)(20%-30%)	82	109	164	164	183	207	207
	30%	30%	30%	30%	25%	25%	25%
Аттестация (ОФП и СФП)(час)	1	1	1	1	1	1	1
Избранный вид спорта (ИВС)(не менее 45%)	137	183	275	275	403	453	453
	50%	50%	50%	50%	55%	55%	55%
Аттестация ИВС (час)	1	1	1	1	1	1	1
Развитие творческого мышления (РТМ) (10%-15%)	26	36	55	55	73	82	82
	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%
Аттестация (РТМ) (час)	1	1	2	2	2	2	2
Итого в год часов	276	368	552	552	736	828	828
Самостоятельная работа учащихся в пределах до 10% от общего учебного плана							