

и.о. директора МБУ ДО «СПОРТ» по бадминтону»
 Гусева З.Е.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 на 2018 учебный год.
 (I группа видов спорта — игровые)

Предпрофессиональная Программа (45 недель)									
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				Этап совершенствования спортивного мастерства	
	Базовая подготовка			Спортивная специализация					
Период обучения	1 год	2 год	3 — 4 год	1 год	2 год	3 — 4 год	1 год	2 год	3 — 4 год
Кол-во часов в неделю	6	8	12	12	12	15	24		
Предметные области									
Теоретическая подготовка (10%-15%)	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%
Аттестация	27	36	54	54	54	68	108		
Общая и специальная физическая подготовка (20%-30%)	30%	30%	30%	30%	30%	26%	20%		
Аттестация	81	108	162	162	162	175	216		
Избранный вид спорта (не менее 45%)	50%	50%	50%	50%	50%	54%	60%		
Аттестация	135	180	270	270	270	364	648		
Развитие творческого мышления (10%-15%)	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%		
Аттестация	27	36	54	54	54	68	108		
Итого в год часов	270	360	540	540	540	675	1080		
Самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего годового учебного плана									