



И.о.директора МБУ ДО «СДИУСШОР по бадминтону»
О.Л. Абносова..

УТВЕРЖДАЮ
О.Л. Абносова..

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2018 учебный год.
БАДМИНТОН
(I группа видов спорта — игровые)

Содержание занятий	Спортивно-оздоровительный этап
Максимальное количество тренировочных занятий	80
Максимальное количество тренировочных занятий в неделю	2
Максимальное количество часов в неделю	4
Продолжительность тренировочного занятия	2
Общее максимальное количество часов в год из них:	160
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	
I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ	
1.1. Теоретическая подготовка	9
1.1.1. Итоговая аттестация	1
ИТОГО по разделу:	10
II. ПРАКТИЧЕСКИЙ	
2.1. Общая и специальная физическая подготовка	76
2.1.1. Итоговая аттестация	1
2.3. Элементы технической подготовки	72
2.3.1. Итоговая аттестация	1
ИТОГО по разделу:	150

Исполнила зам.директора Гусева З.Е.