

Утверждаю  
И.о. директора МБУ ДО «СПОСШОР по бадминтону»  
О.Л. Абносова



**ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2018 учебный год.  
БАДМИНТОН

( I группа видов спорта - игровые)

	Предпрофессиональная Программа (46 недель)						Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап			
	Базовая подготовка		Спортивная специализация	Базовая подготовка		Спортивная специализация	
Период обучения	1 год	2 год	1 год	2 год	3 — 4 год	1 год	
Кол-во часов в неделю	6	8	12	12	15	24	
<b>Предметные области</b>							
Теоретическая подготовка (10%-15%) Аттестация	10%	10%	10%	10%	10%	10%	
	28	37	55	55	69	111	
Общая и специальная физическая подготовка (20%-30%) Аттестация	30%	30%	30%	30%	30%	20%	
	82	110	166	166	207	220	
Избранный вид спорта (не менее 45%) Аттестация	50%	50%	50%	50%	50%	60%	
	138	184	276	276	345	661	
Развитие творческого мышления (10%-15%) Аттестация	10%	10%	10%	10%	10%	10%	
	28	37	55	55	69	112	
Итого в год часов	276	368	552	552	690	1104	
Самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего годового учебного плана							

Исп. зам.директора Гусева З.Е.